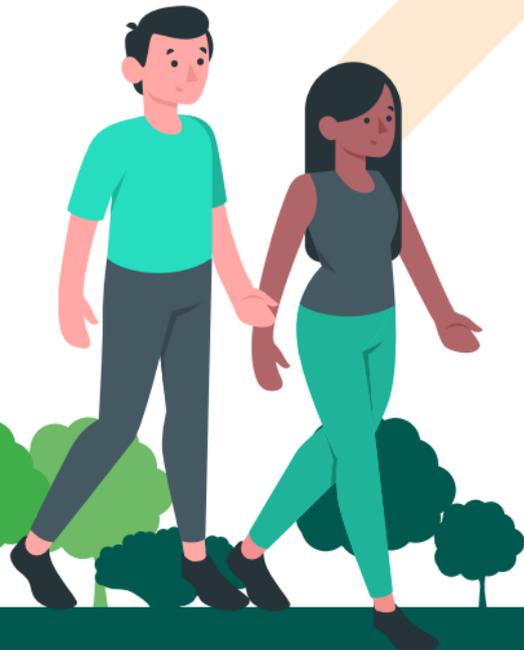


Ben Essere in Cammino

SAVIGLIANO
LABORATORIO
DI BUONE
PRATICHE



Con il patrocinio della

Città di SAVIGLIANO

Con il sostegno di

FONDAZIONE CRS
Banco di Credito e Risparmio

 A.S.L. CNI


Dipartimento
di Filosofia
e Scienze
dell'educazione


ASSOCIAZIONE
DIABETICI


Scuola di Cammino
Fitwalking Italia

Cammino e benessere più facile a farsi che a dirsi!

Cosa viene fatto in città e cosa puoi fare tu
per restare attivo/a e stare meglio?

INCONTRO GRATUITO

per scoprire, o conoscere meglio, che il benessere
è a portata di mano, anzi di piede.

"CAMMINARE È LA MIGLIORE MEDICINA PER L'UOMO",
scopriamo insieme perché e come farlo al meglio.

INTERVERRANNO:

- **ANTONELLO PORTERA** Sindaco della Città di Savigliano
- **SERGIO SOAVE** Presidente della Fondazione Cassa di Risparmio di Savigliano
- **LAURA GIANOTTI** SC Diabetologia Endocrinologia Territoriale dell'ASLCNI
- **MARIA STELLA SBRIGLIA**
- **PAOLO BIANCHINI** Università degli Studi di Torino
- **MAURIZIO DAMILANO** Campione Olimpico

Savigliano

martedì

19.03

ore 18,30

Crusà Neira

Via Misericordia, 3