

Obiettivo formativo nazionale

22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale) nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio sanitari e socio assistenziali

Finalità

Ampliare la conoscenza dei professionisti sanitari e degli insegnanti sui Disturbi d'ansia nei vari aspetti sintomatologici, cognitivi, psicologici, emozionali e comportamentali, con indicazioni di tipo cognitivo comportamentale

Obiettivo specifico

Al termine del corso il discente sarà in grado di: conoscere le caratteristiche principali dei disturbi d'ansia, individuarne i fattori cognitivi, emotivi e fisiologici, cogliere la diffusione del fenomeno nell'arco del ciclo di vita, acquisire la conoscenza di alcune strategie per fronteggiare l'ansia

Articolazione

Il corso utilizza lezioni frontali, confronto/dibattito, video lezioni, attività interattive



via Thonon, 2 - TORINO



3667022194 - 3387175453



formazionesalute2@gmail.com

IL CORSO E' ACCREDITATO
PER TUTTE LE PROFESSIONI
SANITARIE, OSS E INSEGNANTI
PER UN MASSIMO DI 24 PARTECIPANTI

INFO-ISCRIZIONI

PER ISCRIVERTI

[Clicca Qui](#)



OPPURE
ISCRIVITI ONLINE DAL PORTALE ECM
REGIONE PIEMONTE
DIGITANDO NELLA BARRA DI RICERCA
L'INDIRIZZO:
FORMAZIONESANITAPIEMONTE.IT

COSTO DEL CORSO:

Iscritti A.F. & S. € 40.00

non iscritti € 75.00

coordinate bancarie

per pagamento:

intestato a

Associazione Formazione & Salute
IBAN IT57B0608501001000000021609
causale: iscrizione corso n. 43512
per (nome e cognome iscritto)



Associazione Formazione & Salute
Provider ECM n.187

ORGANIZZA L'EVENTO FORMATIVO
N. 43512

DISTURBI D'ANSIA: CARATTERISTICHE E PROPOSTE DI INTERVENTO

prima giornata

ON LINE

su piattaforma google meet
27 Novembre
h. 17.00/19.00

seconda giornata

IN PRESENZA

presso sede A.F. & S.
Via Thonon, 2 - Torino
30 Novembre
h. 8.30/13.00



Numero Crediti
ECM 13

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA ON LINE

- Presentazione del corso
- L'ansia come condizione umana, nella società moderna: studi sulla diffusione
- Effetti della pandemia di covid-19 sulla salute mentale di bambini, adolescenti e adulti
- Cambiamenti prima e dopo la pandemia, per fasi di età
- Ansia e personalità: i fattori legati al temperamento e all'esperienza
- Gli stati emozionali dell'ansia e del panico nella normalità e nella psicopatologia
- Segnali e sintomi della presenza di ansia
- Differenze tra categorie diagnostiche
- Conclusioni

SECONDA GIORNATA IN PRESENZA

- Descrizione degli stati emozionali dell'ansia con specifiche sintomatologie (disturbo di attacco di panico, ansia generalizzata, ansia sociale, fobie)
- Disturbi d'ansia e funzionamento della persona
- Distorsioni cognitive e ansia
- Lavori a piccoli gruppi
- I servizi di cura
- Strategie cognitive e comportamentali per ridurre l'ansia
- Interventi di cura per bambini e adolescenti con disturbo di ansia sociale. Aumento dell'efficacia della terapia Interventi di sostegno educativo
- Altri interventi di cura (movimento, fitoterapia, dieta, yoga, mindfulness)
- Conclusioni e verifica apprendimento

CHI SIAMO

ASSOCIAZIONE FORMAZIONE & SALUTE

Siamo un Provider accreditato dalla Regione Piemonte per l'erogazione di corsi di Educazione Continua in Medicina

I NOSTRI DOCENTI

ILARIA STOCCO è Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, Istruttore Mindfulness di Mindfulness Educators®. Ha conseguito un Master in ADHD e DOP dall'individuazione precoce all'intervento presso Forepsy e uno in Analisi del comportamento (A.B.A.) per il trattamento dei disturbi dello spettro autistico.

VALERIA MOSCHESE è docente universitaria, pedagoga, educatore professionale e terapeuta della neuropsicomotricità evolutiva. Si occupa di sostegno educativo, colloqui, conduzione di gruppo, osservazione e accompagnamento educativi, interventi di rete.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

professionisti sanitari, OSS e insegnanti

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- La partecipazione effettiva al programma formativo, non risulti inferiore al 90% della durata del corso.
- Verrà superata la verifica di apprendimento
- Verranno compilati e consegnati i questionari di gradimento corso e docenti